



**“DA EL PASO, AVANZA,  
DE EMPRESA SEGURA A  
EMPRESA SALUDABLE”**

**JARDUNALDIA: LOAREN KALITATEA ETA ERAKUNDEAREN  
ONGIZATEA.**

**FUNTSEZKO PALANKA BAT ENPRESA OSASUNGARRIARENTZAT**

SEAK, ENPRESA OSASUNGARRIAREN jarduera-esparruaren barruan, topaketa hau antolatu du **maiatzaren 27an, ISEPCLINCekin** batera.

**Atsedena ez da gai pertsonala soilik, faktore estrategikoa da erakundearen osasunerako, etekinerako eta iraunkortasunerako.** Enpresa-eredu osasungarrien testuinguruan, loaren kalitatea elementu kritikoa da, eta zuzenean eragiten du produktibitatean, erabakiak hartzean, segurtasunean eta lan-giroan.

Jardunaldi honetan **ametsari helduko diogu ikuspegi zorrotz batetik eta ingurune profesionalari aplikatuta.** Aztertuko dugu nola eragiten duten atsedeen-ohiturek funtsezko aldagaietan, hala nola kontzentrazioan, erregulazio emozionalean, sormenean eta akatsen prebentzioan, bai eta absentismoarekin, presentismoarekin eta arrisku psikosozialekin duten harremanean ere.

Saioan zehar, lan-testuinguruetan loan eragin negatiboa duten faktore nagusiak aztertuko ditugu, eta atsedeen-kalitate txarraren eta horrek osasun fisiko eta mentalean duen eragin progresiboaren seinaleak identifikatzen ikasiko dugu.

### **HELBURUAK:**

Helburua da laneko osasunari buruzko begirada zabalagoa sustatzea, ametsa funtsezko ardatz gisa txertatuz ongizate erakunde estrategietan, eta aldaketa iraunkorrak erraztuz, pertsonentzat zein erakundearentzat onuragarriak izan daitezen.

### **HIZLARIA:**

Carmen Blazquez – **ISEP Clínic Vitoria-Gasteiz** Gerentea

<b>Data</b>	<b>Lekua</b>	<b>Iraupena</b>	<b>Ordutegia</b>
<b>2026/05/27</b>	<b>SEA, Alava Kalea 37 Solairu (-1)</b>	<b>1 ordu</b>	<b>9:00etatik 10.00etara</b>

Zure interesekoa izango delakoan, adeitasunez,

**Sin.: Aitor Otaola Díaz de Alda**  
**Zuzendari ondokoa**

**Vitoria-Gasteiz, 2026eko maiatzaren 7a**

### **Laguntzailea:**

